

# BODYEFFIZIENZ

TRAINING|AESTHETIK|GESUNDHEIT

## Personal Training 20- 30 Minuten

### Body Forming Training Pakete

	einmalig	mtl. Raten
Body Shape Strong	CHF 2971.-	3x CHF 1039.-
Fat Burn	CHF 2160.-	3x CHF 756.-
Stoffwechsel Programm	CHF 1541.-	3* CHF 538.-

### Training mit Personal Trainer, 20-30 Minuten

EMS-Training, Vibrations Training, Fitness Training, Functional Training

	einmalig	mtl. Raten	Sonstiges
Probetraining	CHF 60.-	CHF 0.-	Gutschrift bei Abo Abschluss
Einzelktion	CHF 70.-	CHF 0.-	
5 Lektionen	CHF 300.-		
10 Lektionen	CHF 520.-		
24 Lektionen	CHF 1071	3x CHF 375.-	
48 Lektionen	CHF 2160.-	3x CHF 756.-	
96 Lektionen	CHF 4089.-	12x CHF 358.-	
48 wake up	CHF 1944.-	6x CHF 340.-	von 8-11 Mo-Fr.

### Training ohne Personal Trainer, 20-30 Min

EMS-Training, Vibrations Training, Fitness Training, Functional Training

12 Monate	1x in d. Woche	CHF 1200.-	Mtl. Raten CHF 105.-
12 Monate	2x in d. Woche	CHF 2208,-	Mtl. Raten CHF 193,20

**Einmalig EMS- Trainingswäsche obligatorisch (Shirt & Hose) CHF 39.-**

**Personal Training:** Jogging, Rücken Training und Walking. Einzeltraining / Paartraining / Preis pro Person individuell auf den Kunden abgestimmt, **CHF 80-150, je nach Aufwand.**  
**Zahlungen mit der Kreditkarte oder Ratenzahler haben einen Aufschlag von 5%.**

## Aesthetik / Körperbehandlungen

### Kryolipolyse

	<b>Einfachzone</b> Bauch 60Min	<b>Doppelzone</b> Hüfte, Arme Reiterhosen ... 60 Min.	<b>Doppelzone</b> Innenschenkel 120 Min.
1 Anwendung	CHF 199.-	CHF 249.-	CHF 299.-
Inklusive 30 Minuten Lymphdrainage			

### Lymphdrainage

	<b>30 Minuten</b>	<b>45 Minuten</b>	<b>60 Minuten</b>
Einzelanwendung	CHF 48.-	CHF 72.-	CHF 96.-
10ner Karte	CHF 300.-	CHF 450.-	CHF 600.-

### Body Wrapping & Massage 90 Minuten

	<b>Kleine Zone</b>	<b>Grosse Zone</b>	<b>inkl. Lymphdrainage</b>
Anti Cellulite	CHF 110.-	CHF 140.-	CHF 150.-
Body Straffen	CHF 115.-	CHF 145	CHF 155.-
Fat Burn	CHF 120.-	CHF 150.-	CHF 160.-

### Dorn / Breuss Anwendung, bei Rücken & Gelenkproblematiken

60 Minuten	CHF 110.-
------------	-----------

### Anti Aging Anwendung

#### Plasma Pen Anwendung

	<b>Preis</b>
Oberlid Glättung	CHF 250.-
Unterland Glättung	CHF 220.-
Krähenfüsse	CHF 180.-
Glanella (Zornesfalte)	CHF 180.-
Oberlippenfältchen	CHF 200.-
Nasolabialfalte	CHF 250.-
Schwangerschaftsnarben je 1cm	CHF 25.-
Leberflecken, Hautanhängsel & Muttermale (nur mit ärztlicher Absprache)	Ab CHF 10.-