

BODYEFFIZIENZ

TRAINING|AESTHETIK|GESUNDHEIT

Personal Training 30 Minuten

Body Forming Training Pakete

	einmalig	mtl. Raten
Body Shape Strong	CHF 2971.-	3x CHF 1039.-
Fat Burn	CHF 2160.-	3x CHF 756.-
Stoffwechsel Programm	CHF 1541.-	3* CHF 538.-

Einzel- Training

	Einmalig	mtl. Raten	Sonstiges
Probetraining	CHF 40.-	CHF 0.-	Gutschrift bei Abo Abschluss
Einzellektion	CHF 70.-	CHF 0.-	
5 Lektionen	CHF 300.-		
10 Lektionen	CHF 520.-		
24 Lektionen	CHF 1071	3x CHF 375.-	
48 Lektionen	CHF 2160.-	3x CHF 756.-	
96 Lektionen	CHF 4089.-	12x CHF 358.-	
48 wake up	CHF 1944.-	6x CHF 340.-	von 8-11 Mo-Fr.

Einmalig EMS- Trainingswäsche obligatorisch (Shirt & Hose) CHF 39.-

Personal Training: Jogging, Rücken Training, Pilates und Walking. Einzeltraining / Paartraining /
Preis pro Person individuell auf den Kunden abgestimmt, **CHF 80-150, je nach Aufwand.**
Zahlungen mit der Kreditkarte oder Ratenzahler haben einen Aufschlag von 5%.

Aesthetik / Körperbehandlungen

Kryolipolyse

	Einfachzone	Doppelzone	inkl. Lymphdrainage
1 Anwendung	CHF 299.-	CHF 349.-	CHF 379.-
2 Anwendungen	CHF 499.-	CHF 549.-	CHF 609.-
3 Anwendungen	CHF 699.-	CHF 749.-	CHF 809.-
6 Anwendungen All inkl.	CHF 1600.-		

Gesundheit & Wellnessanwendung

Body Wrapping & Massage 90 Minuten

	Kleine Zone	Grosse Zone	inkl. Lymphdrainage
Anti Cellulite	CHF 110.-	CHF 140.-	CHF 150.-
Body Straffen	CHF 115.-	CHF 145	CHF 155.-
Fat Burn	CHF 120.-	CHF 150.-	CHF 160.-

Dorn / Breuss Anwendung, bei Rücken & Gelenkproblematiken

60 Minuten CHF 110.-

Massagen

	Dauer Min.	Preise
Klassische Massage	60 / 90	CHF 110.- / 150.-
Rücken Nacken Massage	30 / 60	CHF 50.- / 110.
Sport Massage	60	CHF 110.-
Manuelle Lymphdrainage	60	CHF 110.-
Fussreflexzonen Massage	75	CHF 130.-
Schröpfen CuMa	60	CHF 110.-
Migräne & Kopfschmerz Triggerpunkt Anwendung	60 / 90	CHF 110.- / 150

Anti Ageing Anwendung

Plasma Pen Anwendung

	Preis
Oberlid Glättung	CHF 250.-
Unterland Glättung	CHF 220.-
Krähenfüsse	CHF 180.-
Glanella (Zornesfalte)	CHF 180.-
Oberlippenfältchen	CHF 200.-
Nasolabialfalte	CHF 250.-
Schwangerschaftsnarben je 1cm	CHF 25.-
Leberflecken, Hautanhängsel & Muttermale	Ab CHF 10.-
(nur mit ärztlicher Absprache)	